

Je Jeden Život. Jedno Vědomí. Bere na sebe různé formy Bytí.

Je to ...

TANEC ŽIVOTA



Vše je jen na nás, se vším je třeba začít u sebe. Jste připraveni převzít zodpovědnost na vše, co se děje ve Vašem životě?

Tantra ~ Jóga ~ Ajurvéda

12. - 15.11.2015

...Srdečně Vás zveme na sebe-poznávací, prožitkový, a transformační seminář zaměřený na harmonizaci a rozvoj vlastního potenciálu na úrovni těla, mysli i duše...

Naše tělo i celý okolní svět je tvořen pomocí pěti elementů a zakoušen pomocí pěti smyslů... Vše se propojuje se systémem jemnohmotného těla, systémem bioenergetických center - čakr. Budeme probouzet smysly a aktivovat energii čakr, poznávat jejich funkce, jak ovlivňují naše chování, naše citění, myšlení, naši vitalitu, tvořivost, spiritualitu i sexualitu..

~ ~ ~

Budeme pracovat především s praktickými prožitkovými technikami, kde k transformaci dochází na hluboké buněčné úrovni v těle na základě vlastní zkušenosti. Naučíte se techniky, jak vnímat, co je s Vámi plně v souladu, co nikoli, a jak to komunikovat s vnějším světem. Jak uvolnit emoční bloky a rozpustit nefunkční vzorce chování, které nám zabraňují žít svobodně a autenticky, v souladu s naší přirozenou jemností i divokostí zároveň.

~ ~ ~

Večerní dotekové tantrické rituály Vám dají zakusit magii vědomého doteku, přítomného okamžiku, a na úrovni smyslů prohloubení jejich kapacity vnímat živost a radost.

~ ~ ~

program bude nabitý ...

tanec pěti elementů, jóga, pohybové aktivity zaměřené na kultivaci vědomí v těle, meditace, sdílení, systém technik emočního odblokování, vědomá relaxace, techniky vědomé komunikace, práce s energií, body painting, masáže, léčení, zpěv

~ ~ ~

Budeme se zabývat především vlastním tělem a vztahem k němu, není tedy nutné hlásit se ve dvojicích. Vitáni jsou páry i jednotlivci. Pracujeme se všemi aspekty životní síly, tedy i se sexuální energií. Se sexualitou budeme na tomto semináři pracovat pouze na jemnohmotných úrovních.

*cena: 3800 Kč zahrnuje program, ubytování a stravu
přihlášky: josefskuhrovec@gmail.com
místo: Sklenářka/ Kostelec nad Orlicí
www.sklenarka.cz*

*Programem Vás provedou
Kamila Brenková
www.woman108.com
www.kailashvedicguild.com*

*Josef Ananda Skuhrovec
www.cestajogy.cz*