Cesta Jógy II.

Víkendový seminář – Královská jóga (disciplíny vyšší Jógy)

28.10. - 30.10. 2022 (pátek večer až neděle odpoledne)

Meditační centrum Ramana, Malá Hraštice u Dobříše

ॐ

Ponoříme se společně do praxe starodávného umění jógy a meditace
v harmonickém přírodním prostředí meditačního centra.
Zaměříme se na samotný cíl Jógy a všech duchovních nauk - vědomé spojení, sjednocení,
rozpoznání Jednoty individuálního a absolutního vědomí,
duchovní probuzení, osvícení, poznání sebe sama.
Ujasníte si, co přesně je tím duchovním cílem, jak to poznáte a jak se tam dostanete.

Účast na tomto semináři předpokládá předchozí zkušenosti s jógou a s meditací
(minimálně absolvování semináře Cesta Jogy I.)

neváhejte s přihláškou, budeme pracovat v malé skupině 12 osob.

ॐॐॐ

Cestou jógy provází Josef Skuhrovec

strava: *vegetariánská, satvická*

s sebou *: jógamatku, spacák, meditační polštářek, zápisník*

ubytování: *možnosti se mění s ročním obdobím, a stále se zlepšují*
doptejte se na aktuální

příspěvek: *2600,- na místě (pokud by cena byla překážkou,*
neváhejte to zmínit, domluvíme se jinak)

přihlášky a informace: ***Josef Skuhrovec*** *776 138 682 Josef@cestajogy.cz*

www.ramana.cz