

# Jóga-védánta retreat CESTA DOMŮ

10. - 23. července 2017



Srdečně Vás zveme na jógový meditační retreat na Sklenářce, zaměřený na společnou praxi jógy, podle Osmidílné jogové stezky indického mudrce Patandžaliho a tradičního učení Advaita-Védanty, o ne-duálním principu Vědomí.

Během těchto čtrnácti dnů budeme spoluvytvářet jedinečný prostor ticha, sdílení osobních zkušeností, učení a inspirace našich učitelů a textů posvátné nauky védské tradice. Budeme probírat a postupně integrovat všech 8 pilířů Jógy...

Cvičení ásan se propojuje s praxí dalších stupňů jógy, jako je pránajáma, pratjahára, dhárana, dhyána..., což dává cvičení velmi meditativní charakter, mnohem větší sílu a od začátku jasně směřuje k cíli jógy, jímž je sjednocení těla, mysli a ducha, spojení s vyšším Já, s kosmickým vědomím.

Setkáme se za účelem hlubšího uvědomění svého niterého Já (Átman, Self), pročištění a procvičení těla i mysli.

Seminář je určen Vám, kteří toužíte růst a vyvíjet se, v harmonii a souladu se sebou i okolím. Spíše než učit se něco nového, budeme si rozpomínat na to, co už hluboko uvnitř dávno všichni víme.

Víkendem provází Átman.

Na retreat je možno se přihlásit v období od 10. do 23. července 2017. Přihlášky zasílejte na adresu [honza@floresta.cz](mailto:honza@floresta.cz) // [josef@cestajogy.cz](mailto:josef@cestajogy.cz) a uveďte od kdy do kdy se chcete účastnit.

Příspěvek dobrovolný. Doporučený příspěvek 900,-/den podle osobních možností; dle individuální domluvy lze snížit náklady a pobyt na místě částečně odpracovat.

Těšíme se na vás,

Honza Dlabal a Josef Skuhrovec

[www.sklenarka.cz](http://www.sklenarka.cz)