Cesta Jógy

víkendový seminář ***6.- 8. Prosince 2019, Haluzice***

ॐ

Ha-tha joga, pránajáma, meditace…

Ponoříme se společně do praxe starodávného umění jógy a meditace.

Hlavní tématem víkendu bude - návrat Domů.

Štěstí a Mír je náš přirozený stav. Duchovní praxe slouží k jeho rozpoznání a znovunastolení.

Nebudeme se učit mnoho nového, spíše si budeme rozpomínat na to, co už hluboko uvnitř dávno víme ! Bude nám v tom pomáhat meditace, jóga, zen, advaita, jnana, satsang, mauna, příroda, ale především – Ticho samo. Neboť stejně tak jako Vědomí v nás hledá svůj Zdroj, tak také tento Zdroj touží být nalezen a poznán !

Součástí společného programu bude prožitkový meditační kruh s Eyerou a kompozicemi olejů, které vytváří Karaimi. Eyera pracuje s oleji již několik let, rostliny jsou pro ni silné duchovní bytosti s inteligencí pomáhající našemu vědomí v osobním rozvoji. Prožitková meditace s oleji nás vtáhne za viditelný svět do říše vysokovibračních rostlin, kde najdeme jejich vlídné poselství.

ॐ ॐ

Průvodcem na vaší cestě bude Josef Skuhrovec

kde: *Haluzice u Kyjova, přihlášení účastníci obdrží podrobný popis cesty*

kdy: *6.- 8. Prosince 2019, začátek: pátek – 18:00, konec: neděle – 16:00*

příspěvek: *3000,- zahrnuje: ubytování 2 noci (ve spacáku na pohodlné matraci), vegetariánská satvická strava, kurzovné.*

Přihlášky pokládám za závazné, příspěvek se vybírá v hotovosti na místě

s sebou *: jógamatku, meditační polštářek, zápisník a tužku, ručník*

přihlášky a informace: *Josef@cestajogy.cz* **,** *mobil:776 138 682*

www.cestajogy.cz