



Jóga je cesta

Pojďte strávit poslední srpnový víkend v lůně přírody, vědomou a hlubokou praxí jógy pod vedením velmi zkušeného jogína, Josefa Ánandy Skuhrovce. Prožijete čas podle principů starodávného umění jógy a vyzkoušíte si jejich blahodárný přínos harmonie, vnitřní vyrovnanosti a světla do každodenního života...

Meditační centrum Sklenářka (Kostelec nad Orlicí)
Pátek 25. 8. 2017 večer - neděle 27. 8. 2017 odpoledne
2.990 Kč (při zaplacení do 24. 7.). Běžná cena 3.360 Kč.
Přihlášení na Yogakarlin.cz nebo fb.com/yogakarlin

Seminář má co nabídnout začátečníkům i pokročilým. Pokud s jógou začínáte, pomůže Vám vybudovat pevné základy a nastartuje Vaši cestu. Pokud jógu už znáte, pak upevní, prohloubí a obohatí Vaši praxi.



O lektorovi

Josef Ánanda Skuhrovec je člověk, jež má hluboké zkušenosti v józe a vede svým vlastním příkladem. Ukazuje, že "jóga je cesta" a je něčím daleko víc, než jen pouhým cvičením. Jeho 18-ti letá praxe duchovních nauk zahrnuje učení Jógy, Tantry, Zenu, Advaity, Jnany, Mystiky, Ajurvédy, Šamanismu, a dalších tělo i duši povznášejících učeních, a propojuje tak moudrost východu a západu. Pracuje především s technikami zahrnující vědomí v těle, kde na hluboké buněčné úrovni dochází k přeprogramování starých

nefunkčních vzorců chování, myšlení a cítění, které nám zabraňují prožívat svoje vrozené právo být trvale šťastní. Ve svých seminářích klade důraz na vlastní prožitek. Neboť k transformaci dochází jedině díky vlastní zkušenosti. / www.cestajogy.cz

Program

Jógový víkend začíná v pátek společnou večeří v 18hod a končí v neděli společným obědem.

Ubytování

V prvorepublikové vile s indickou atmosférou (pokoje pro 2-8 osob, matrace na zemi) či chatkách pro 2 osoby.

Strava

Vegetariánská, ajurvédská plná penze pod taktovkou Jana Dlabala (bývalý šéfkuchař známé restaurace Podolka).

Cena

Při včasné rezervaci a platbě do 24.7.2017: 2.990 Kč. Běžná cena 3.360 Kč. Zahrnuje 7 ucelených lekcí jógy, plnou ajurvédskou penzi, ubytování ve společných prostorách.

Přihlašte se

Na Yogakarlin.cz nebo události na [fb.com/yogakarlin](https://www.facebook.com/yogakarlin)

Další informace v události na facebooku nebo na webu, včetně odkazu na formulář k přihlášení. Registrovat se a platit můžete také na recepci. Těšíme se na Vás!

