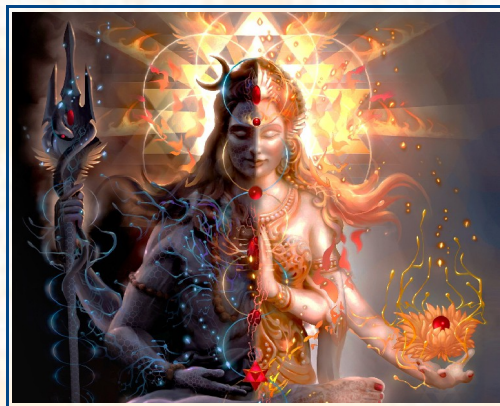


Tantra víkend

Srdečně Vás zveme na tantricky laděné setkání se sebou samým i s druhými

*19.-21. Srpna 2016, Meditační centrum **Sklenářka***



vítání jsou jednotlivci i páry



Pojďme se víc potkat. Poznat svoji sílu, i svoji slabost. Přijmout je obě a žít je vědomě. Program bude velice výživný a bude se odvíjet z přítomnosti. Nebude chybět jóga, bodywork, masáže a další pohybové aktivity zaměřené na kultivaci vědomí v těle a Bytí v Přítomnosti. Večerní tantrické rituály Vám dají zakusit magii vědomého doteku, přítomného okamžiku, a hlubokého propojení se sebou samým, se svým partnerem a s celým vesmírem.



Budeme pracovat s tématy: Sebeláska a sebezpřijetí, Partnerská komunikace a její zákonitosti, Prozkoumávání a porozumění intimnímu prostoru sebe sama a svého partnera, Schopnost dát se plně, v celé své síle, odpoutat se od všeho, co nás drží zpátky, Dovolit si plně se otevřít darům svého partnera a přijmout vše, co přináší, Vnímat a svobodně prožívat svoji sexualitu, Transformace sexuální energie, Přenesení tantrických hodnot do svého intimního života...



kde: Meditační centrum Sklenářka, Kostelec nad Orlicí, www.sklenarka.cz

kdy: 19.-21. Srpna 2016, začátek: pátek – 18:00, konec: neděle – 15:00

příspěvek:

ubytování 500,-/2 noci

vegetariánská/veganská strava 520,-/víkend

kurzovné 2000,- (pokud potřebujete, domluvíme se jinak)

přihlášky a informace: josefskuhrovec@gmail.com www.cestajogy.cz

