

Spoločenstvo na Bráne vás pozýva na zážitkový seminár

Posvätná sexualita **15.-17.7.2016**



tento seminár je otvorený pre jednotlivcov i pre páry

Úvod do filozofie a praxe tantry
spiritualita, intimita, sexualita

**srdečne Vás pozývame na stretnutie v súlade a harmónii, v plnej sile a kráse, v jednote tela,
mysle a ducha, v bezpečnom priestore , v láske**

budeme sa učiť:
umeniu vedomého dotyku
naplno dávať a prijímať
otvárať sa a odovzdávať
dôverovať a prevziať zodpovednosť
viest' a nasledovať svojho partnera
rozumieť lepšie svojmu telu a jeho potrebám
prijímať svoje tienisté stránky
pracovať s jemnými energiami
vnímať a slobodne prežívať svoju sexualitu

Program seminára bude veľmi výživný. Nebudú chýbať prvky jogy a ďalšie pohybové aktivity zamerané na kultiváciu vedomia v tele a bytia v prítomnosti. Večerné tantrické rituály Vám dajú zakúsiť čaro vedomého dotyku, prítomného okamihu a hlbokého prepojenia sa so sebou samým, s partnerom a s jednotou bytia. Čo nás čaká: techniky vedomej komunikácie, párové tantrické meditácie, vedomé relaxácie, masáže, liečenie, spev, zdieľanie, dotyky, radosť, uvoľnenie, spočinutie, divokosť, krehkosť, nevinnosť, mier, ticho, láska...

Počas seminárov vzniká silné transformačné pole, ktoré lieči podvedomé vzorce správania, často blokujúce našu schopnosť vytvoriť funkčný partnerský vzťah.

seminár začína v piatok večer a končí v nedeľu na obed



O lektorovi:

Josef Ananda Skuhrovec



Jeho 16 - ročná prax duchovných náuk zahŕňa učenie Jógy, Tantry, Zenu, Advaity, Jnany, Mystiky, Ajurvédy, Šamanizmu, a ďalších telo i dušu povznášajúcich učení, a prepája tak múdrosť východu a západu. Pracuje predovšetkým s technikami zahŕňajúcimi vedomie v tele, kde na hlbokej bunkovej úrovni dochádza k preprogramovaniu starých nefunkčných vzorcov správania, myslenia a cítenia, ktoré nám zabraňujú prežívať svoje vrodené právo byť trvalo šťastní. Na svojich seminároch kladie dôraz na vlastný zážitok. Pretože k transformácii dochádza iba vďaka vlastnej skúsenosti.



Praktické pokyny:

ubytovanie - v skromných podmienkach v komunitnom dome Čerešňák vo vlastných spacákoch, prípadne v típi. Ak máte možnosť, prineste si, prosím, stan, pretože ubytovacie kapacity sú obmedzené.

strava – vegetariánska, chutná a výživná, s láskou varená, po dohode sme schopní zabezpečiť aj vegánske či bezlepkové jedlá

poplatok za semináre -

jednotlivci 100 eur;

páry spolu 160 eur;

Zálohu 50 eur posielajte, na číslo účtu SK97 8360 5207 0042 0513 6508. Pri prevode z Českej republiky môžete previesť sumu 1400 Kč na číslo účtu 2600973876/2010. IBAN SK778330000002600973876, BIC FIOZSKBAXXX.

Do správy pre prijímateľa, prosím, uveďte svoje meno, telefónne číslo a názov seminára.

Ak máte o seminár záujem, financie by nemali byť prekážkou vašej účasti. V prípade potreby je možná individuálna dohoda. Doporučujeme záväzne sa prihlásiť čo najskôr, pretože kapacita seminára je obmedzená.

ako sa k nám dostať - Určite vám pomôže táto mapa a informácie, čítajte, prosím, pozorne: <http://www.zajezka.sk/sk/content/mapa>. Na Bránu sa nedá dostať bežným autom (iba terénnym), preto počítajte s prechádzkou – cez Kráľovú cca 40 – 50 min., z Podsekiera cca 20 – 30 min. Doplňenie: ak pôjdete MHD cez Kráľovú, stačí pokračovať peši rovno po hrebeni (a na hrebeni neodbočiť doprava na Sekier), cesta vyjazdená od terénnych vozidiel vás dovedie priamo na Bránu. Ak pôjdete z druhej strany od Zaježovej, sledujte navigáciu na Sekier, odtiaľ vás už povedú farebné stužky. Zo Sekiera ste za 10 min na Bráne. Prosíme vás, aby ste na parkovanie používali parkovisko, ktoré sa nachádza na konci asfaltky tesne pred Podsekierom. Za ním je značka zákaz vjazdu. Ak si nebudete istí, volajte.

o mieste konania - Brána je čarovné miesto na jednom z hrebeňov pohoria Javorie, vo výške 900 mnm, s rozlohou takmer 5 ha. Žije tu malé spoločenstvo ľudí, ktorí sa venujú skúmaniu vedomého bytia a vzťahov, obradom, iniciačným a harmonizačným rituálom, prírodnému staviteľstvu, permakultúre, bylinkárstvu, prírodnej medicíne, divokým jedlým rastlinám, remeslám, umeniu a

spoznávaníu rôznych aspektov života na Zemi. Už v starých mapách bolo toto miesto označované ako "Na Bráne", prídte si sami zažiť, aké dvere Vám môže otvoriť. Viac informácií na brana.info.

čo si priniesť - Karimatku, spacák, prípadne stan, teplé oblečenie do každého počasia a aj ľahké a pohodlné oblečenie na cvičenie a tantrické rituály. Predmety, ktoré sa vám môžu zísť počas tantrických masáží – napr. šatky, éterické oleje, pierka, drobné darčeky, hudobné nástroje...

prihlasovanie a ďalšie informácie - Tomáš - 0908 169 029 alebo brana.info@gmail.com

